

「毛呂山町が主催の健幸ウォーキング事業における
ウォーキングと筋力トレーニングが運動機能や血液データに及ぼす効果
- 後ろ向きコホート研究 - 」
に関するお知らせ

このたび、毛呂山町の事業である健幸ウォーキング事業に参加された地域在住者の方の測定結果を用いた以下の研究を実施いたします。

本研究は、埼玉医科大学国際医療センター臨床研究IRBの承認を得て、病院長による許可のもと行うものです。

本研究では、参加者の皆様に追加でご負担をお願いすることはありませんが、カルテ情報等を使用することに賛成でない場合、あるいはご質問がある場合は、参加者様ご自身でもその代理人の方でも結構ですので、問い合わせ先までお申し出ください。お申し出いただいても不利益になることは一切ありません。

研究の概要について

1. 研究の対象となる方

2024年6月2日から2024年12月8日の期間に、毛呂山町の事業である健幸ウォーキング事業に参加された地域在住者の方を対象としております。

2. 研究の目的

2024年6月から12月までの半年間、健幸ウォーキング事業として1日8000歩のウォーキングと筋力トレーニングを組み合わせた取り組みを行い、運動機能や血液データなどでその効果を検証しました。本研究は、本ウォーキング事業の効果を学術的に検証することを目的としました。

3. 研究期間

病院長の許可後～2027年12月31日

4. 利用または提供の開始予定日

研究実施許可後より1カ月後程度

開始予定日以降も研究への利用停止などのお申し出に対応いたします。

研究に用いる試料・情報について

1. 試料・情報の内容

基本的情報

性別、年齢、身長、体重、職業、既往歴、喫煙歴、飲酒歴、評価前血圧

血液検査データ

Hb, TG, TC, LDL・LOX-1(LOX-index), HbA1c, Cr, UA, e-GFR, HDL, GOT, GPT, GTP

体力測定

体脂肪率・筋肉量・Phase Angle (InBodyで計測)、握力、下肢筋力、6分間歩行テスト(ボルグスケールと歩行前後でのバイタルサイン測定)、歩行速度、バランスの評価

認知機能の評価

日本語版 Montreal Cognitive Assessment (MoCA-J)

事前、事後アンケート

参加者プロフィール、健康状態、運動習慣、生活習慣

6ヶ月の毎日の歩数(コバトン ALK00 マイレージを使用)、筋力トレーニング実施セット数

フレイルとロコモティブシンドローム、QOLと精神状態の評価

上記は毛呂山町保健センターより受領

この研究で得られた参加者様の情報は、埼玉医科大学国際医療センターにおいて、研究責任者である海津伶が、個人が特定できないように加工した上で管理いたします。そのため、参加者様のプライバシーが侵害される心配はありません。

2. 試料・情報の取得方法

健幸ウォーキング事業で測定した運動機能および血液データ、アンケート調査を用います。

3. 試料・情報を利用する者(研究実施機関)

・リハビリテーション科 助教 海津伶(研究責任者)

4. 試料・情報の管理責任者

埼玉医科大学国際医療センター 病院長 佐伯俊昭

お問い合わせについて

ご自身のカルテ情報等を利用されたくない場合、あるいはご質問がある場合には、以下の連絡先までご連絡ください。

利用されたくない旨のご連絡をいただいた場合は、研究に用いられることはありません。

ただし、ご連絡いただいた時点で、既に研究結果が論文などで公表されていた場合、結果などを廃棄することができないことがありますので、ご了承ください。

埼玉医科大学国際医療センター リハビリテーション科 海津伶

住所：〒350-1298 埼玉県日高市山根 1397-1

電話：042-984-4367(土日祝日を除く 8:30~17:30)

○研究課題名：毛呂山町が主催の健幸ウォーキング事業における
ウォーキングと筋力トレーニングが運動機能や血液データに及ぼす効果
- 後ろ向きコホート研究 -

○研究責任(代表)者：埼玉医科大学国際医療センター リハビリテーション科 海津伶